

# Joulumieltä ruokapöytään



Joulu on hyvän tahdon juhla. Suomalaisiin joulupöytiin kuitenkin päättyy joka vuosi noin 300 000 sikaa ja kymmeniä tuhansia kalkkunoita. Niiden elämä tehotuotantotiloilla ja liukuhinnamainen teurastus ei vastaa sitä hyväntahtoisuutta, jota joulu meille symboloi.

## **Joka viides porsas kuolee alle kuukauden ikäisenä**

Sikojen elämän alkutaival ei ole helppo: noin joka viides porsas kuolee ennen vieroitusta, alle kuukauden ikäisenä. Osa kuolee synnytyksen aikana, osa ruhjoutuu emon alle ja osa saattaa menehtyä nälkään tai kylmyyteen. Karjuporsaat kastroidaan rutiininomaisesti, jotta lihaan ei tulisi ns. karjunhajua. Lisäksi lähes jokaiselta porsaalta katkaistaan hampaat. Toimenpiteet tehdään ilman kivunlievitystä.

## **Sata kiloa painavalla sialla elintilaa yksi neliömetri**

Sikojen liikkumista rajoitetaan, jotta ne kuluttaisivat mahdollisimman vähän energiaa ja lihoisivat mahdollisimman nopeasti. Nämä aktiiviset ja älykkäät eläimet eivät voi virikkeettömissä ja ahtaissa karsinoissaan elää lajilleen tyypillisellä tavalla, kuten tonkia maata ja tutkia ympäristöä. Vaikka sioilla on usein kesäaikaan tukalan kuuma, ei niille anneta mahdollisuutta rypemiseen ja vilvoitteluun.

## **Sikoja ahtaissa ryhmäkarsinoissa**



## Suomessa tapetaan vuosittain kaksi miljoonaa sikaa



Puolen vuoden ikäisinä, kun siat ovat lihoneet tarpeeksi, alkaa niiden viimeinen taival teurastamolle. Teuraskuljetukset kestävät keskimäärin kuusi tuntia, mutta myös 24 tunnin kuljetukset ovat mahdollisia. Siat tainnutetaan ennen teurastusta joko kaasulla tai sähköllä. Suomessa tapetaan vuosittain noin kaksi miljoonaa sikaa eli keskimäärin 230 sikaa joka tunti.

## Kalkkunoilla kivuliaita lonkkavikoja

Suomalaisissa joulupöydissä suositaan kasvattanut kalkkuna on sekin tehojalostuksen uhri. Nopean kasvun vuoksi linnut kärsivät usein kivuliaista lonkkavioista. Kalkkunat kasvatetaan suurhalleissa ahtaissa tiloissa. Lopun koittaessa kalkkunat ripustetaan liukuhihnaan, eivätkä linnut ole aina tajuttomia joutessaan teurastettaviksi.

Kalkkunan- ja sianlihan tuotanto ei vastaa perinteistä mielikuvaa maataloudesta – nykyinen eläinten massatuotanto muistuttaa teollista prosessia. Eläimet joutuvat maksamaan lihan halvan hinnan kärsimyksillään.



## Miten korvaisin kinkun ja kalkkunan tänä jouluna?

Joulupöydän antimia on ilman lihaakin runsaasti. Hyvän tahdon ja hyvän olon joulupöydässä tarjoillaan kinkun ja kalkkunan tilalla vaikkapa kasvismurekettä sekä perinteisiä jouluruokia, kuten porkkana- ja lanttulaatikkoa, perunasalaattia, rosollia, riisipuuroa, joulutorttuja ja pipareita.

### Kasvismureke

1 1/2 dl punaisia linssejä  
+ 4 dl vettä  
2 dl mantelirouhetta  
1 pkt tofua (miel. marinoitua  
tai savustettua)  
3 rkl soijakastiketta  
3 valkosipulin kynttä  
2 tl paprikajauhetta  
1 tl juustokuminajauhetta 1/2  
tl cayennepippuria  
öljyä, korppujauhoja

1. Keitä linssejä reilu vartti 2.  
Kuullota valkosipuli ja mausteet pannulla reilussa öljyssä  
3. Murskaa tofu  
4. Sekoita kaikki aineet keskenään  
5. Öljyä ja korppujauhota vuoka  
6. Kaada mureke vuokaan ja paista 200 asteessa 40 minuuttia

### Lisätietoa eläinystävällisestä joulupöydästä:

[www.oikeuttaelaimille.net/joulu](http://www.oikeuttaelaimille.net/joulu)

### Oikeutta Eläimille -yhdistys

PL 362, 00131 Helsinki

[info@oikeuttaelaimille.net](mailto:info@oikeuttaelaimille.net)

[www.oikeuttaelaimille.net](http://www.oikeuttaelaimille.net)

Jäsenmaksut: OKO 572302-2444157

Lahjoitukset: OKO 572302-20494996



Liity jäseneksi Oikeutta Eläimille -yhdistykseen maksamalla jäsenmaksu tilille tai lähettämällä tämän lomakkeen mukana. Ilmoita samalla yhteystietosi. Jäsenmaksut 15 € vähävaraisilta, muilta vähintään 25 €.

**Nimi:**

**Osoite:**